

Selbstbewusstsein stärken – individuell und kollektiv IIIa

Szenische Verwirklichung von Musik



Ganzer Chor
Kleingruppen



Vorbereitung: 30 min
Durchführung: 45 min



Kreativität fördern
Selbstbewusstsein
Gruppenbewusstsein
Wertschätzung
Motivation
Positive Erlebnisse
Vorbildfunktionen

Materialbedarf/ -vorbereitung

1 Liederblatt pro Gruppe mit einem Stück, das momentan im Chor gesungen wird
Es können mehrere Gruppen das gleiche Lied bearbeiten oder jede Gruppe ein anderes.

1 Aufgabenzettel pro Gruppe

Auf diesem stehen die Übungsaufgaben (siehe „Ablauf“) und zusätzlich noch Anregungen zum Inhalt:

- Worum geht es in dem Stück?

- Findet drei Schlüsselwörter, die den Inhalt des Stückes beschreiben.

Spielvorbereitung

Die Gesamtgruppe wird in Kleingruppen (maximal Vierergruppen) aufgeteilt (→ Gruppeneinteilung). Jede Gruppe bekommt einen Aufgabenzettel und ein Liederblatt.

Die Gruppen sprechen ausführlich über den Inhalt ihres Stückes und finden drei Schlüsselwörter dazu. Eine moderierende Person kann Anregungen liefern.

Bearbeiten alle Gruppen das gleiche Stück, ist dies auch in der Gesamtgruppe durchführbar.

Ablauf

Dialogentwicklung anhand des Musikstücks:

Die Gruppen entwickeln gemeinsam Dialoge, die zum Inhalt passen.

Ziel ist es, den Inhalt zu erfassen und eigene Gedanken dazu in einem Dialog festzuhalten. Die Dialoge müssen somit nicht den direkten Wortlaut des Liedtextes aufgreifen.

Alternativ oder zusätzlich: Entwicklung eines Standbilds anhand des Musikstücks:

Die Gruppen entwickeln ein Standbild anhand des Liederinhaltes und der gefundenen Schlüsselwörter.

Optional

Die Gruppen präsentieren und reflektieren ihre Ergebnisse vor den anderen Chormitgliedern, z.B. auf der → Wohlfühlbühne.

Hintergrund & Methodisches

Diese Übung fokussiert sich insbesondere auf positive Gruppenerfahrungen und das Fördern von Kreativität. Die Chormitglieder können somit ihre Sozialkompetenzen erweitern, aber auch lernen, an gemeinsamen Projekten zu wachsen und an die eigenen Ideen zu glauben. Durch Gruppenaufgaben werden sie herausgefordert, sich auf die Ideen anderer einzulassen und gemeinsam etwas Eigenes zu erschaffen.

Die Methode ist an das Konzept der → Selbstwirksamkeitserwartung von dem Psychologen Albert Bandura angelehnt. Weitere Inspirationen zu diesem Thema gibt es in den weiteren Tools zu „Selbstbewusstsein stärken – individuell und kollektiv“.