

# Einsingübungen

## Kompetenzbereich: Stimmbildung

Was passiert eigentlich in unserem Körper, wenn wir singen?!

Für was sind diese Übungen gut?

„Klopfe deine Arme und deine Beine ab, trommle sanft auf deinen Brustkorb und mit deinen Fingerspitzen auf der Kopfdecke.“



„Singe möglichst schnell:“



„Mach kurze und schnelle Stöße auf: f, s, sch.

Das kannst du auch doppelt machen: f f s s sch sch“



„Summe ganz leise auf mmmmm, so wie wenn du gerade an einer tollen Blume geschnuppert hast!“



„Ziehe einen langen genüsslichen Seufzer auf uuuu von ganz oben nach unten. Stell dir vor, der Ton kommt aus deiner Kopfdecke heraus!“



## Aktivierung der Artikulationswerkzeuge

### Lockerung des Körpers

### Wecken der Kopfstimme

### Randstimme

### Aktivierung der Atmung