

Grundlagen der Stimmphysiologie

Kompetenzbereich: Stimmbildung



Was passiert eigentlich in unserem Körper, wenn wir singen?!

Um einen Ton mit der Stimme erzeugen zu können, sind viele Teile unseres Körpers im Einsatz:

- Der Motor unserer Stimme ist die _____.
- Beim Singen verwenden wir die Bauchatmung, weil da die _____ viel Platz hat, um sich auszudehnen.
- Wenn wir einatmen, wird das _____ nach unten gedrückt und zieht die Lunge mit sich nach unten, sodass viel Sauerstoff einströmen kann.
- Ein _____ kann erzeugt werden, wenn die Luft beim Ausatmen wieder aus dem Körper herausströmt.
- Wenn ein Ton entsteht, fließt die Luft aus der Lunge heraus durch den _____.
- In ihm befinden sich zwei elastische Muskelbänder, die _____.
- Beim Ausatmen kommen sie in _____ und bewegen sich schnell auf und zu. Dabei entsteht ein Ton.

Kehlkopf

Schwingung

Zwerchfell

Ton

Stimmbänder

Atmung

Lunge